Notez vos informations personnelles

Nom:
Prénom:
Adresse:
Téléphone:
Médicaments:
Allergies:
_

Composez votre Catakit

pour:

- **1-VOUS SOIGNER**
- **2-VOUS PROTEGER**
- **3-VOUS SIGNALER**
- 4-BOIRE
- 5-MANGER



Que faire en cas d'alerte?

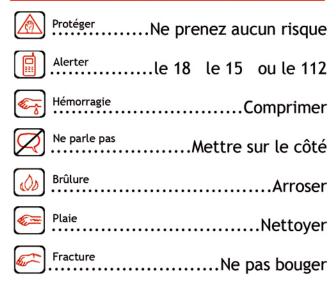


- -Se mettre à l'abri
- -Ecouter la radio (France Inter, France Info...)
- -Ne pas téléphoner
- -Ne pas aller chercher ses enfants à l'école
- -S'assurer que son entourage suit bien les consignes



Lorsque le signal de fin d'alerte, constitué d'un son continu de 30 seconde, retentit, informez-vous.

Apprenez les gestes qui sauvent





Ne vous attendez pas à ce que le système des secours d'urgence réponde toujours et en permanence. En conséquence, préparez-vous et préparez votre famille à réagir face au danger.

Que faire en cas de danger ? Existe-t-il un danger ? Oui Danger contrôlable ? non Oui Supprimer le danger Des personnes sont-elles exposées ? non Oui Assurer leur dégagement Baliser la zone puis alerter !



Et pour en savoir plus WWW.autoprotectionducitoyen.eu WWW.croix-rouge.fr www.firstaidinaction.net

Autoprotection Mode d'emploi



Préparer ma famille aux risques



Pour moi et celles/ceux qui me sont proches

Je connais les risques dont je NON peux être victime, et j'ai pris les mesures de prévention. OUI Je connais le système de NON secours en cas d'urgence de tous les jours et en cas de catastrophe. OUI J'ai un plan (mon plan fami-NON lial) en cas d'urgence: -à la maison -à l'école OUI NON Je sais porter secours. OUI NON J'ai un kit de survie. OUI NON Je limite les conséquences économiques des accidents de

ma famille.

Je m'informe auprès de:
-la mairie:......
-la préfecture:
-les pompiers:
-la Croix-Rouge:
-mon médecin:

J'apprends les signaux d'alerte. Je m'informe des risques que j'encours...

Je cherche où et comment couper l'eau, le gaz et l'électricité chez moi. Je me souviens que mes enfants sont pris en charge à l'école.

Je prends connaissance du plan d'urgence en vigueur sur mon lieu de travail.

Je prévois des lieux de regroupement pour ma famille en cas de séparation. Je m'assure que mes proches ont les coordonnées de la (des) personne(s) à contacter en cas d'urgence ou d'isolement.

Je me forme aux gestes qui sauvent.

Je prends conseil auprès de la mairie et de la Croix-Rouge.

Je dois avoir de l'eau, de la nourriture, etc. pour toute ma famille pour au moins 3 jours.

Je vérifie ma couverture d'assurance pour ma famille et mes biens. Je garde toujours un peu d'argent en

Je garde toujours un peu d'argen espèces en cas de besoin.

Je pense aux membres de ma famille, voisins et amis, qui auraient besoin d'une assistance particulière à cause d'une maladie, d'un handicap, de leur âge ou de la langue qu'ils ne parlent pas.

Numéros d'urgence

Numeros a argence		
Pompiers: 18 SAMU: 15 Numéro européen d'urgence: 112 Police: 17 Qui contacter?		
Catakit		
Trousse de premier	rs secours	
 □ Pansements adhésifs □ Gants en latex □ Ciseaux □ Echarpe triangulaire □ Couverture de survie □ Gel anti-brûlure □ Masque respiratoire 		
Kit de catastrophe		
 Bougies de survie Allumettes étanches Banderole SOS Cutter Sachet hermétique Sac poubelle Conteneur de 5l Bloc note et stylo 	□ Sifflet □ Couteau suisse □ Bâtons lumineux □ Briquet □ Gants de manutention □ Couverture de survie □ Gourde d'un litre □ Mouchoirs	
□ kit hygiène □ Cachets de purificati	□ Nourriture de survie	
Cachets de burnication de l'éau		

□ Radio & lampe flash à manivelle